



# MORNING LIGHT

Licht der Hoffnung

Sonnhaldenstrasse 50B  
CH - 6331 Hünenberg  
Tel. 078 876 38 60

HR-Nr. 170.6.000.180-7  
info@morninglight.ch  
<https://morninglight.ch/>



*Moringa-Wunderpflanze mit hohem Ernährungswert*

P.P. CH-6331 Hünenberg

Verein Morning Light, Sonnhaldenstr. 50B, 6331 Hünenberg

Im Dezember 2020

## Jahresbericht 2020

Sehr geehrte Mitglieder, Gönner und Spender

Im Folgenden berichten wir Ihnen, wie sich die Projekte in Indien entwickelt haben und welche Schritte für die Zukunft anstehen. Covid-19 verursachte auch in Indien schwierige Zustände und viel Leid. Das öffentliche Leben wurde grösstenteils und für längere Zeit lahmgelegt. Am schwersten betroffen davon waren - und sind es noch immer - die Tagelöhner.

Unser Newsletter vom April dieses Jahres hat Sie darüber informiert, wie der Verein Morning Light im Umfeld seiner Projekte Hilfe für die Ärmsten organisierte.

### Schulhaus „Bal Vidya Mandir“ in Sonebhadra, Uttar Pradesh

Mit der Fertigstellung und Möblierung der neuen Gebäude hat nun jede Klasse ein eigenes Zimmer zur Verfügung, wo der Unterricht stattfindet. Aufgrund des vom indischen Staats verfügten Lockdowns, blieb der Schulbetrieb von März bis Mitte Oktober geschlossen. Seit Mitte Oktober darf wieder unterrichtet werden, jedoch nur ab der neunten Klasse. Voraussichtlich wird ab Dezember der Schulunterricht für die anderen Klassen wieder freigegeben.



*Verabschiedung der Schüler vor dem Schulhaus nach einem gefüllten Unterrichtstag*

## Spital

Wegen Covid-19 konnten von April bis Oktober 2020 weniger Operationen durchgeführt werden. Bisher wurden in diesem Jahr nur 19 Kinder operiert.

Aufgrund der Corona-Vorschriften konnten manche Kinder nicht für die nötige Nachbehandlung ins Spital kommen. Das hat zur Folge, dass einige Patienten nochmals operiert oder intensiv therapiert werden müssen. Yoga- und Physiotherapie konnten mit gewissen Einschränkungen durchgeführt werden.



Yoga Therapie ist sehr beliebt. Bei regelmässigen Besuchern ist Fortschritt ersichtlich. Zurzeit werden die Kurse gleichzeitig vor Ort und online durchgeführt.



*Physiotherapie 1*



*Physiotherapie 2*

Aufgrund von Covid-19 müssen strenge hygienische Vorschriften eingehalten werden. Das ist eine grosse Herausforderung für alle Beteiligten.

## Medical Camps

Die Erfahrung der im Jahr 2019 durchgeführten Medical Camps zeigte, dass ein riesiger Bedarf an Aufklärung und Informationen zur Gesundheitsvorsorge in den abgelegenen Dörfern besteht. Jede dieser Veranstaltungen wurde von 200-500 Leuten besucht. Es erwies sich, dass nicht so viele Leute auf einmal medizinisch betreut werden können. Die schnelle Verbreitung von Covid-19 im Jahr 2020 führte dazu, dass noch mehr Leute die Medical Camps besuchten, um Beratung oder Hilfe zu erhalten. Gleichzeitig galt das Versammlungsverbot. Diese Faktoren machten eine Überarbeitung des Konzeptes Medical Camps notwendig:

Die Partnerorganisation Sanjeevani sucht neu in den 40 Dörfern im Umfeld der Bal Vidya Mandir Schule die Familien direkt auf. Das Medical Team besteht aus einem lokalen Hausarzt und Pflegefachpersonen. Das Team macht sich ein Bild vom individuellen Bedarf an Unterstützung. In der Form einer fahrenden Praxis weisen sie vor Ort auf präventive und gesundheitsfördernde Massnahmen hin - auch in Bezug auf

Covid-19 - und verteilen Hygieneartikel und notwendige Medikament unentgeltlich. Primäre Zielgruppe sind Kinder und Frauen im gebärfähigen Alter. Hauptsächlicher Fokus ist die Vermeidung von Behinderungen. Zeigen sich schwere Beeinträchtigungen, erhalten die Familien Information und kostenfreien Zugang zur operativen oder intensiv-medizinischen Behandlung im Spital in Varanasi.

### Ausblick

Oft fehlt es den Leuten auch an finanziellen Mitteln, um sich ausgewogen zu ernähren. Da *Morning Light* und *Sanjeevani* dieses Problem nicht lösen können, empfehlen Dr. Pandey und das Medical Team jeder Familie ein paar Moringa Bäume bei sich zu Hause zu pflanzen. Diese gedeihen sehr gut in warmen Gegenden in Indien. Ihre Früchte und Blätter kann man als Gemüse verzehren. Ihr Nähr- und Sättigungswert ist sehr hoch. Weiter enthalten sie antiseptische Mineralien. Siehe Bild oben 1. Seite.



*Ein Mädchen mit einer Hautkrankheit*



*Eine junge Frau mit einer Bein-Missbildung*



*Untersuchung durch eine Medical Beraterin*



*Grösse messen einer Patientin*



*Ein Junge mit einer Bein-Missbildung*



*Moringa Blätter und Gemüse mit sehr gutem Ernährungswert und sehr vielen wertvollen Mineralien.*

*Eine dankbare Pflanze, die sehr gut in wärmeren Gegenden gedeiht. Alle Familien werden ermuntert, sie bei sich zu pflanzen.*

## **Planung 2021**

Der Bedarf an **operativen Behandlungen** wird sich im kommenden Jahr um die Anzahl von 25 Fällen bewegen.

Wunsch von unserem lokalen Partner *Sanjeevani* ist es, ein **Therapie-Center** ausserhalb des Spitals zu bauen, wo sich verschiedene Therapien anbieten lassen. Die Verantwortlichen sind daran, einen geeigneten Ort am Rande der Stadt Varanasi zu suchen, wo das Bauland nicht so teuer und doch gut erreichbar ist. Man will klein beginnen und sukzessiv aufbauen.

**Medical Camps** werden sehr geschätzt. Wir lernen von ersten Erfahrungen von 2019. Die fahrende Praxis und Informationskampagne sollen weiterhin an die Bedürfnisse der Personen sowie an die Coronasituation angepasst werden. Es wird viel Wert auf die Schulung betreffend präventive Massnahmen und «Social Distancing» gelegt. Eine allgemeine Verbesserung der hygienischen Verhältnisse trägt zur Verhinderung von Krankheiten bei.

**Spende:** Ihre Spende ist ein wertvoller Beitrag, damit wir unsere Jahresziele erreichen. Zusammen mit unserer Partnerorganisation in Indien, setzen wir alles daran, dass die Gelder den behinderten und benachteiligten Kindern und Familien in Indien/Uttar Pradesh gezielt zugute kommen. Wir freuen uns, auch in Zukunft auf Ihre finanzielle Unterstützung zählen zu dürfen.

Freundliche Grüsse

Verein Morning Light

Moti Asnani, Präsident

Silvia Ulrich, Vize-Präsidentin

Johanna Gnos  
Fachberatung

Paul Oswald  
Sekretär

Ruth Schwager  
Kassierin

**Bankverbindung:** Zuger Kantonalbank, 6301 Zug, Konto Nr. 77-050.752-02

IBAN CH11 0078 7007 7050 7520

**Beilage:** Einzahlungsschein